

SO LÄUFT'S.

BLUT SPENDEN – EINFACH MACHEN!

In nur einer Stunde kannst du bis zu 3 Leben retten!
Hier der konkrete Ablauf:



1. TERMIN ONLINE RESERVIEREN

Passenden Blutspendetermin unter www.blutspende.de finden und Termin vereinbaren



2. ANMELDUNG

Anmeldung unter Vorlage des Personalausweises



3. FRAGEBOGEN

Abfrage des aktuellen Gesundheitszustands



4. VORUNTERSUCHUNG

Bestimmung von Blutdruck, Körpertemperatur und Hämoglobinwert



5. ARZTGESPRÄCH

Vertrauliches ärztliches Gespräch, um die Spendetauglichkeit festzustellen



6. BLUTSPENDE

Abnahme von ca. 500 ml Vollblut innerhalb weniger Minuten



7. RUHEPAUSE UND VERPFLEGUNG

Nach einer Ruhepause gibt es einen Snack zum Mitnehmen



Personalausweis nicht vergessen!



0800 11 949 11



www.blutspende.de